

Atılım

Haber



2

6 ŞUBAT
KAHRAMANMARAŞ
DEPREMİ

3

DEPREM ANINDA
YAPILMASI
GEREKENLER

8

DÜNYA RADYO
GÜNÜ

12-13

MEZUNLAR NE
DİYOR

6 ŞUBAT KAHRAMANMARAŞ DEPREMİ



Hepimizin umutlarla beklediği Şubat ayı felaketi ile geldi. Şubat ayının ilk haftası beklenen deprem kapımızı çaldı. Uzmanlar tarafından daha önce beklenilmekte olan ve uyarılarla dile getirilen bu deprem büyük yıkıma yol açtı. 6 Şubat sabahı saat 04.17'de Kahramanmaraş, ardından saat 13.24'de meydana gelen depremler sonrası 10 ilde yıkım meydana geldi. Vatandaşlarımız felaketin olduğu an ne olduğunu anlamadan şok ile canlarını kurtarmak için binaları tahliye etmeye çalıştı. Maalesef bazı insanlar bu kadar şanslı olmadığı ve binaları yeterli önlemlere sahip olmadığı için enkazın altında kaldılar. Deprem Kahramanmaraş, Kilis, Diyarbakır, Adana, Osmaniye, Gaziantep, Şanlıurfa, Adıyaman, Malatya ve Hatay'da büyük yıkıma yol açtı. 10 ilde toplam can kaybı 40 binleri geçti ve yaralı sayısı ise 100 binleri buldu. Gaziantep'te 6,4 ve Kahramanmaraş'ta meydana gelen 7,7 büyüklüğündeki iki deprem ve ardından gelen artçı depremler sonrası "Deprem Fırtınası" diye tanımlanan depremler hafta boyunca sürmeye devam etti.

DEPREM FIRTINASI NEDİR

Bir deprem fırtınası, sınırlı bir bölgede, genellikle birkaç günden birkaç haftaya kadar kısa bir süre içinde meydana gelen bir deprem kümesidir. Fırtınaya sebep olan deprem grubunda hiçbir deprem büyüklük olarak diğerlerine göre öne çıkmamaktadır. Deprem fırtınalarının birincil depremle ilgisi yoktur.

Sabah saatlerinde yaşanan ilk depremin verdiği şok ile vatandaşlarımız alelacele evlerini tahliye edip güvenli toplanma alanlarına ulaşmaya çalışırken birçok vatandaşımız ise enkaz altında can savaşı vermeye başladı. Dışarı çıkmayı başaran vatandaşlarımız ihtiyaçlarını almak için evlerine döndüklerinde büyük bir hüznün ile karşılaşırken diğer vatandaşlarımız evlerinin sağlam olduğu düşüncesi ile eve girince ikinci bir felaketin gelmesi sonucu binaların altında kaldılar. En çok kıyaslanan 1999 depremi üzerinden 24 yıl geçmesine rağmen Türkiye yine bir felakete hazırlıksız yakalandı. Günlerce enkaz altında kalan insanlar kurtarılmaya umudu ile bekleyişlerini sürdürdüler. Depremin ilk saatlerinde gönüllü ve cesur vatandaşlarımız hemen olay yerine gitmek üzere yola çıktı. Bütün Türkiye kurtarılmayı bekleyen canlar için kendi hayatlarını ortaya koyarak çalıştı. Bu dayanışma içerisinde yardım kurumları ve sosyal medyanın verdiği büyük emekler binlerce can kurtardı. Sonraki günler milli seferberlik ilan edildi ve bölgeler profesyonellerin ellerine teslim edildi. Hem yurt içi hem de yurt dışından gelen arama kurtarma ekipleri sayesinde vatandaşlarımıza umut ışığı olduk.

DEPREM ANINDA YAPILMASI GEREKENLER



DEPREM ANINDA BİNA İÇERİSİNDEYSENİZ;

Kesinlikle panik yapılmamalıdır.

- Sabitlenmemiş dolap, raf, pencere vb. eşyalardan uzak durulmalıdır.
- Varsa sağlam sandalyelerle desteklenmiş masa altına veya dolgun ve hacimli koltuk, kanep, içi dolu sandık gibi koruma sağlayabilecek eşya yanına çömelerek hayat üçgeni oluşturulmalıdır.
- Baş iki el arasına alınarak veya bir koruyucu (yastık, kitap vb) malzeme ile korunmalıdır. Sarsıntı geçene kadar bu pozisyonda beklenmelidir.
- Güvenli bir yer bulup, diz üstü ÇÖK, Başını ve enseni koruyacak şekilde KAPAN, Düşmemek için sabit bir yere TUTUN
- Merdivenlere ya da çıkışlara doğru koşulmamalıdır.
- Balkona çıkılmamalıdır.
- Balkonlardan ya da pencerelerden aşağıya atlanmamalıdır.
- Kesinlikle asansör kullanılmamalıdır.
- Telefonlar acil durum ve yangınları bildirmek dışında kullanılmamalıdır.
- Kibrit, çakmak yakılmamalı, elektrik düğmelerine dokunulmamalıdır.
- Tekerlekli sandalyede isek tekerlekler kilitlenerek baş ve boyun korumaya alınmalıdır.

• Mutfak, imalathane, laboratuvar gibi iş aletlerinin bulunduğu yerlerde; ocak, fırın ve bu gibi cihazlar kapatılmalı, dökülebilecek malzeme ve maddelerden uzaklaşılmalıdır.

• Sarsıntı geçtikten sonra elektrik, gaz ve su vanalarını kapatılmalı, soba ve ısıtıcılar söndürülmelidir.

• Diğer güvenlik önlemleri alınarak gerekli olan eşya ve malzemeler alınarak bina daha önce tespit edilen yoldan derhal terk edilip toplanma bölgesine gidilmelidir.

• Okulda sınıfta ya da büroda ise sağlam sıra, masa altlarında veya yanında; koridorda ise duvarın yanına hayat üçgeni oluşturacak şekilde ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketi ile baş ve boyun korunmalıdır.

• Pencerelerden ve camdan yapılmış eşyalardan uzak durulmalıdır.

Daha fazla bilgi için AFADIN yayımlamış olduğu acil durum bilgilerine bakınız.

Kaynaklar;

<https://www.afad.gov.tr/deprem-oncesi-ani-ve-sonrasi-alabileceginiz-onlemleri-biliyor-musunuz>

DEPREM VE DOĞAL AFET ANINDA TELEFONUMUZDA BULUNMASI GEREKEN UYGULAMALAR

DEPREM ANINDA HAYAT KURTARAN MOBİL UYGULAMALAR



Araştırmalara göre, dünya genelinde 31 farklı doğal afet bulunmaktadır. Bu doğal afetlerin çeşitleri ve önemleri bölgeden bölgeye göre değişiklik göstermektedir. Bir bölgede veya kıtada gördüğümüz afeti bir başka bölge veya kıtada rastlamama ihtimalimiz olabilir. Ülkemizde ise en çok sel, taşkın, don, dolu, kuraklık, orman yangınları, yıldırım, çığ, fırtına, deprem gibi doğal afetlere rastlanmaktadır.

Doğal afetlerin insan hayatına olan olumsuz etkileri durumdan duruma göre dahada kötü sonuçlanabilir. İnsanların doğal afetleri durdurması gibi bir durum söz konusu değildir ama bu durumun önüne geçebilirler. Afet sonrası yan etkileri en aza indirebilirler. Bunun için yapmaları gereken şeylerden bazıları; bireylerde farkındalık oluşturmak ve gençleri ona göre yetiştirmek, yerleşim yerlerini daha güvenli yerlere inşa etmek, kuruluşlara kaydolup gönüllü faaliyet göstermek ve bunun gibi çeşitli önlemler almak örnek gösterilebilir. Günümüzde teknolojinin ilerlemesi ile bazı durumlar ve olaylar daha da kolaylaşmaktadır. Bu durum doğal afetler için de geçerlidir. Afetler genel de kısa sürede büyük etkiler yarattığı için bazen kısa sürede toparlanmak veya mağdur olan kişilere ulaşmak, yardım etmek beklenilenden daha uzun

sürmektedir. Bu anlamda özellikle mobil uygulamaların da rolü yadsınamaz. Bu uygulamaların amacı herhangi bir afet durumunda yardıma muhtaç kişilere yardım etmek veya kimseyle iletişim kurma imkanı olmayanlara iletişim, ulaşım sağlamaktır. Bu düşünceden ilerleyerek tasarlanan uygulamalardan bazıları; Afad Acil, Akut Güvendeyim, Life360 gibi. Afad acil uygulamasıyla tek tuşla 112 Acil Çağrı Merkezine durumunuzu bildirebilir, yardım talebi oluşturabilir, afet anında sesli görüşme imkanınız yoksa uygulama içindeki hazır mesaj yöntemini kullanarak iletişim kurabilirsiniz.

Eğer siz de bilinçli bireyler olup, çevrenizdekileri de bilinçlendirmek isterseniz bu tarz zor durumlarda kullanabileceğiniz uygulamaları hem kendi hem de çevrenizdekilerin telefonuna indirmelisiniz.

Kaynaklar;
<https://www.afad.gov.tr/afadem/dogal-afetler>

DEPREM SONRASI AFETZEDELER VE KURTARMA EKİPLERİ İLE NASIL İLETİŞİM KURULMALI?



6 Şubat 2023 Kahramanmaraş depremleri Ülkece hepimizi sarsan ve üzen bir durum yaratmıştır. Depremler sonucunda Türkiye’de ve Suriye’de insanlar hayatlarını kaybetmiştir. Deprem sonucu yakınlarını kaybeden, psikolojik sıkıntılar yaşayan herkes için iletişim çok önemlidir. Bu yüzden de herkesin gereğinden fazla önem vererek bu duruma yardımcı olmaları gerekir.

Deprem gibi doğal afet olaylarında toplumun bilgi ihtiyacı artmaktadır. İnsanların bilgi almak için yöneldikleri ilk yer genellikle medya olmaktadır. Medyada bilgi akışının kesintiye uğraması durumunda gerçekle ilgisi olmayan söylentilerde artış ve sonucunda toplumda panik havası olabilir. Bu gibi durumlarda dikkat edilmesi gereken bazı hususlar vardır. Deprem sonrası iletişimin sağlıklı olması ve topluma doğru bilgilerin aktarılması önemlidir.

Deprem yaşandıktan hemen sonra asıl kaos baş gösteriyor. Her yerde panikle koşuşturan insanlar var ve insanlar gerçekten ne yapmaları gerektiğini bilmiyorlar bu çoğunlukla panikten kaynaklanıyor.

Dolayısıyla ilk olarak sakin kalmaya çalışmalı ve özenli davranmaya dikkat etmeliyiz. İnsanın beden ve duygular durumu telefonda bile olsa sesine yansır ve hattaki kişi bizim tutumumuzu bu yansımalarla anlar. Yardımımızın dokunması için bu kişilerin bize güveninin hiçbir surette bozulmamasının büyük önemi vardır. Telefon iletişimde seçtiğimiz sözcüklerin yanı sıra ses tonumuz, sesimizin şiddeti, karşımızdakine de konuşma fırsatı tanıyıp tanımadığımız, konuşma hızımız gibi unsurların dostane ve amaca yönelik olması gerekir.

Herkes iletişimde ortaya çıkacak engellerin farkına varmalıdır. Çeşitli faktörler iletişimi engelleyebilir. Afetzedelere ve mağdurlara hizmet veren kişiler, olabilecek iletişim engellerinin farkına varmak ve bunların üstesinden gelmek için ellerinden gelen her şeyi yapmak durumundadır. Bu engeller profesyoneller ve hizmet alanlar arasındaki kültürel farklılıklar, eğitim eksikliği gibi engeller, bazen kişilerin hizmetlere erişmek için seyahat etmesi gerekince coğrafi mesafeler gibi fiziksel engeller olabilir. Diğer engeller ise dil engelleri, afetzedenin ve mağdurun ağır fiziksel veya duygusal travma sonrası odaklanamamasının yarattığı engeller ve yaralanma gibi nedenlerle oluşan engeller olabilir. Bu yüzden bunların farkında olarak hareket etmek gerekir.

Bu konuda hizmet veren kişilerin sorumluluğu daha fazladır. Afetzedelere ve mağdurlara hizmet veren kişilerin ilişkiyi güven üstüne kurmakla, iletişim engellerini anlayıp üstesinden gelmekle, gözlem yaparak ve sorular sorarak etkili bir değerlendirmeye ulaşmakla yükümlüdürler. Aynı zamanda mutlaka dönüş yapmaları da gerekir.

Kaynaklar;
<https://dergipark.org.tr>
<https://www.iletisim.gov.tr>
<https://www.uplifers.com>
<https://www.sanalsantiye.com>

4 ŞUBAT DÜNYA KANSER GÜNÜ



Kanser adı söylendiğinde bile tüylerimiz ürperiyor. Bir korku kaplıyor içimizi. Tedavisi zor, kişiyi ve etrafındakileri yıpratıcı bir hastalık olarak zihnimize yerleşmiş durumda. Kelime anlamı olarak kanser, bir organ veya dokudaki hücrelerin düzensiz olarak bölünüp, çoğalmasıyla beliren kötü urları ifade etmektedir. İlk kanser vakası M.Ö. 3000’lerde karşımıza çıkmıştır ve ne yazık ki hala günümüzde daha yaygın görülen bir hastalık türüdür.

Günümüzde 200 civarında çeşidi ile insan vücudunun farklı bölgelerinde görülen bu hastalık hem dünya çapında hem de ülkemizde ölüm nedenleri sıralamasında da ikinci sırada yer almaktadır. İlk ortaya çıktığı zamanlarda bu hastalığın çözümü yokken, günümüzde iyileştirilebilir seviyeye getirilmiştir. Ancak bazı türleri için tıbbi tedaviler yetersiz kalmaktadır. Yapılan araştırmalara göre bu hastalığa yakalanma riski yüksek insanlar genellikle sigara gibi dumanlı tütün ürünü kullananlar, kilolu ve obez kategorisine dahil olan, yüksek ve yoğun düzeyde hava kirliliğine maruz kalan, fiziksel aktivitesi az ya da yetersiz olan, hepatit ve diğer kanserojen enfeksiyonlara maruz kalan kişilerdir..

Kendinizi ve sevdiklerinizi düşünüyorsanız bu hastalığa yakalanmamak için bazı önlemler alabilirsiniz. Sağlıklı ve dengeli bir şekilde beslenmek, alkolü ve sigara gibi tütünlü ürünlerden uzak durmak, zararlı ultra-viole güneş

ışınlarından korunma, radyasyona maruz kalmama, Hepatit B ve HPV aşılarınızı yaptırmak en temel önlemler olarak gösterilebilir.. Bu ve benzeri önlemler hem hayat kalitenizi yükseltecektir hem de sağlıklı bir bünyeye sahip olmanıza olanak sağlayacaktır.

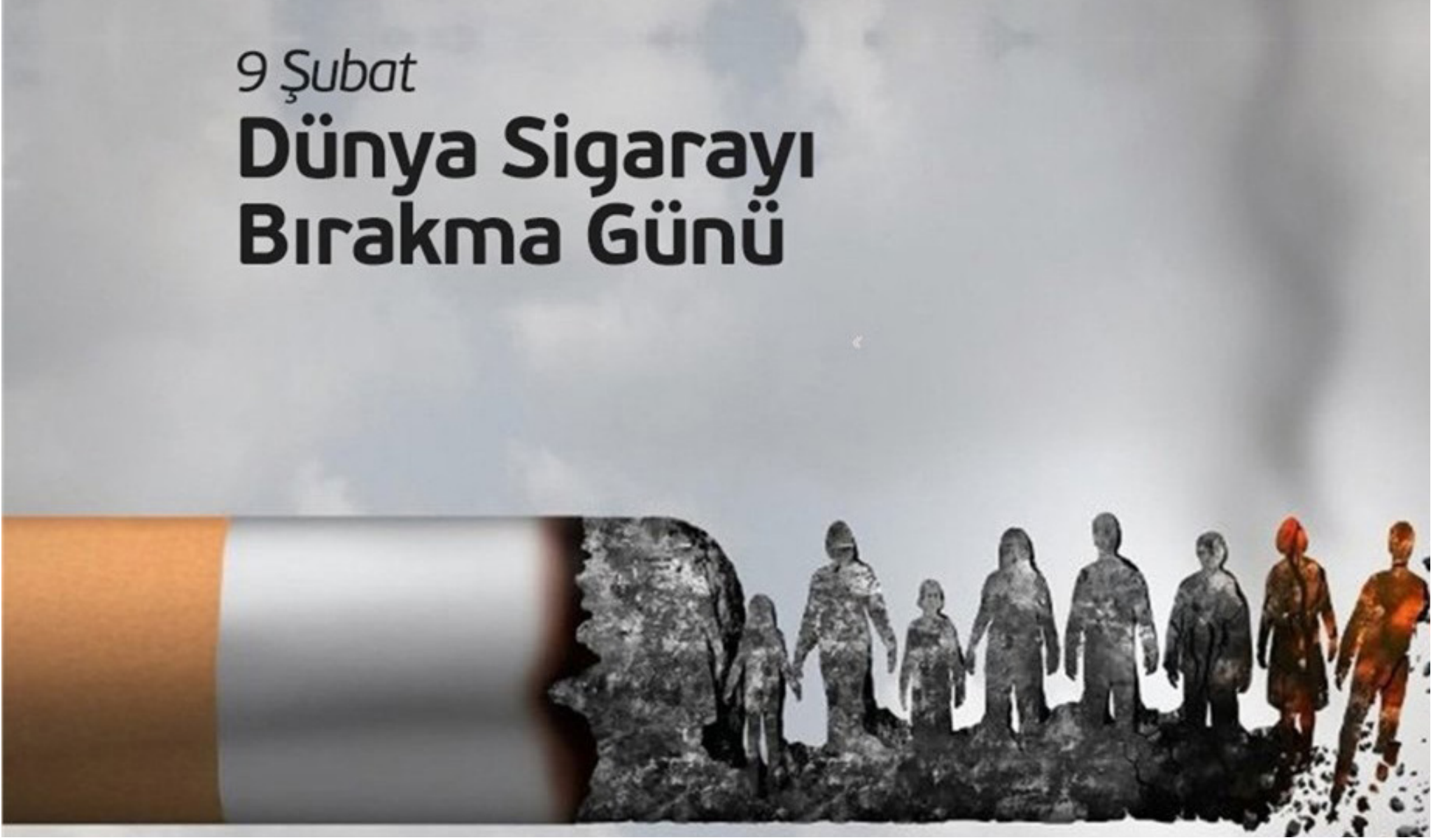
Ülkemiz de her beş ölümden birinin kanser nedeniyle gerçekleştiği tespit edilmiştir. Bu yüzden bu hastalığa yakalanan gençlerimizden yaşlılarımıza kadar herkese destek olmak amacıyla çok sayıda kurum faaliyete başlamıştır. Bunlardan biri 172 ülkenin üye olduğu UICC’dir (Uluslararası Kanser Kontrol Örgütü). UICC her yıl hatırlanması ve farkındalık yaratması amacıyla 4 Şubat tarihini Dünya Kanser Günü olarak kabul etmiştir. Siz de farkındalık göstermek isterseniz, bu önemli gün de kanser hastalığı için kurulmuş kurumlardan birine kayıt yapabilir ve gönüllü olarak faaliyet gösterebilirsiniz.

Kaynaklar;

<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/haberler/4-subat-dunya-kanser-gunu-2022.html>

<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kanserden-korunma/kanserden-korunmalist/kanserden-korunma-y%C3%B6ntemleri.html>

9 ŞUBAT DÜNYA SİGARAYI BIRAKMA GÜNÜ



Sigara tüm dünyada insanların sağlığını tehdit eden en önemli etkenlerden biridir. Sigara içmek beraberinde fiziksel, psikolojik ve finansal problemleri getirir. 1987 yılından bu yana Dünya Sağlık Örgütü, tütünle mücadele çerçevesinde 9 Şubat'ı Dünya Sigarayı Bırakma Günü olarak belirlenmiştir. Ülkemizde de tütün ürünleri kullananları bilinçlendirmek amacıyla 9 Şubat-31 Mayıs tarihleri arasında Dünya Sigarayı Bırakma Günü kutlanmaktadır.

DÜNYA SİGARAYI BIRAKMA GÜNÜ ÖNEMİ

Hem ülkemizde hem de dünyada en çok kullanılan bağımlılık yapan madde olan tütün ürünleri; Kalp hastalıkları ve akciğer kanseri gibi hastalıkların başlıca nedenlerinden biridir. Tütün tüketimi sadece sigara içen kişinin sağlığına zararlı değildir. Her yıl dünya çapında 6 milyondan fazla insan sigaradan dolayı hayatını kaybetmektedir. Ayrıca 2 milyon kişi de sigara kullanmayıp, dumanına maruz kalarak hayatını kaybetmektedir. Bu veriler, evlerin ve arabaların da tütün için uygun olmadığını göstermektedir.

SUNULAN İMKANLAR

Sigara bağımlılığını ortadan kaldırmak için kişisel çabaların yanı sıra bir sağlık kuruluşundan destek almak da önemlidir. Ülkemizde tütün ürünlerini bırakmak isteyenler için ALO 171 sigarayı bırakma gibi ücretsiz destek hattı mevcuttur. Ek olarak, Yeşilay geçen yıl tütün bağımlılığına son verilmesi çağrısında bulunarak, sigarayı bırakmak isteyenler için Sağlık Bakanlığı ile birlikte "Bırakabilirsin" uygulamasını sundu. Sigarayı bıraktığınız ilk günden itibaren kalp ve akciğerler değişmeye başlar, yüksek kalp atış hızı normale döner. Bağışıklık sistemi güçlendikçe öksürük ve nefes darlığı semptomları da azalmaktadır.

Kaynaklar;

<https://www.yesilay.org.tr/tr/bagimlilik/tutun-bagimliliği>

<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/bagimliliklamucadele-haberler/sigara-birakma-hizmetleri.html>



DÜNYA RADYO GÜNÜ

Tarihte bulunuşu ile büyük ölçüde yer tutmuş olan radyo, etkili bir kitle iletişim aracı olarak geçmişten günümüze hala önemini sürdürmektedir. Çeşitli alan ve sektörlerde yer alan radyonun kelime kökenine bakıldığında, İngilizce ve Fransızca dillerinden radio olarak geçmekte ve “radyo alıcısı” anlamını taşımaktadır. Bu sayede dilimize radyo olarak yerleşmiştir.

Radyonun teknoloji dünyasındaki önemli yerine istinaden, UNESCO, 2011 yılında gerçekleşen Genel Konferansı’nda, 13 Şubat’ı Dünya Radyo Günü ilan etmiştir. Bilgi ve İletişim Komisyonu tarafından kabul edilen bir öneri olarak ilan edilen bu gün için radyoya olan duyarlılığın artması, medya ile halk arasında önem teşkil etmiştir. Ayrıca gerçekleştirilen eğitim ve kültürel etkinliklerde bugünün özelliğinin vurgulanması talep edilmiştir. Ülkemizde de medya kuruluşların 13 Şubat Dünya Radyo Günü’nün kutlanması için etkinliklerde bulunmaktadır.

Üniversitemiz bünyesinde bulunan Radyo Topluluğu 2018 yılında Atılım Mezunlar Derneği tarafından kurularak, öğrencilerin radyo ve internet yayıncılığında tecrübe edinmesi ve kendilerini bu konuda geliştirmelerine sebep olmak amacı ile harekete geçti. Atılım Üniversitesi Radyo Topluluğu, bir sene sonra Ağustos ayında başlayan deneme yayınları ile topluluk üyelerinden oluşan Radio Atılım yayın hayatına başladı.

Üstelik yayına 24 saat kesintisiz devam eden Radio Atılım’a isim ve e-posta belirterek istek şarkılarımızı kolayca sunabiliyoruz. Mobil uygulama ile de ulaşabileceğimiz Radio Atılım’da kesintisiz müziğin yanı sıra kültür-sanat programları, kampüs haberleri ve özel röportajlara da ulaşma imkanı sağlayabiliyoruz. Çeşitli Podcast’leri ile de eğlenceli bilgilerin bulunduğu yayınlardan yararlanabiliyoruz. Radyonun değerinin üniversitemizde de devam ederek biz dinleyicilerine keyifli vakit geçirmesine olanak sağlamasından oldukça memnunuz.

Kaynaklar;

<https://www.unesco.org.tr/Pages/194/32/13%20%C5%99Eubat%20D%C3%BCnya%20Radyo%20G%C3%BCn%C3%BC>
<https://www.etimolojiturkce.com/kelime/radyo>
<https://www.radioatilim.com/hakimizda/>



14 ŞUBAT SEVGİLİLER GÜNÜ

Sevgililer günü her yılın şubat ayında birbirini seven insanlar tarafından kutlanan özel bir gündür. İngilizce tabiriyle Valentine's Day olarak da bilinir.

Her ne kadar kasımda aşk başkadır mottosu genel kabul görüyor olsa da şubat ayı yaklaşırken çoğu kişinin aklında bugüne özel planlar yapmak hatta hediyeler almak şekilleniyor. Yalnızca ülkemizde veya belirli bir bölgede değil, dünya çapında genel kabul görmüş bir gündür.

Kökeni, Roma Katolik Kilisesi'nin inanişına dayanan bugün, Valentine isimindeki bir din adamı için ilan edilen bir bayram günü olarak ortaya çıkmıştır. Bu sebeple bazı toplumlarda "Aziz Valentine Günü" olarak bilinir. Valentine kelimesi, Batı medeniyetlerinde hoşlanılan kişi veya sevgili anlamlarında da kullanılır.

Sevgililer Günü'nde hemen herkes sevgililerine veya eşlerine bu günün ruhu ile bütünleşen, karşı tarafa sevgilerini anlatan hediyeler verir. Bu hediyelerin başında çiçekler ve şokolata gelir.

Sevgililer Günü'nü çiftler genellikle baş başa geçirirler. Baş başa gidilen romantik bir yemek ya da evde hazırlanan romantik bir sofraya en yaygın kutlamalardandır. Bunların yanı sıra, Sevgililer Günü çok sayıda evlenme teklifinin de edildiği bir gündür.

Sevgililer gününüz kutlu olsun...



SİNEMA - DİZİ KÖŞESİ

Creed III: Efsane Devam Ediyor

Flimin Türü: Macera, Dram, Spor

Flimin puanı: 6,6

Yönetmen: Michael B. Jordan

Oyuncular: Michael B. Jordan, Tessa Thompson, Jonathan Majors, Phylicia Rashad

Süre: 1s 57dk

Flimin konusu: 2. filmde Rocky Balboa'nın öğretmenliğini yaptığı Adonis Creed, babası Apollo Creed'in ölümünden sorumlu olan İvan Drago'nun oğlu Viktor Drago'yu yenerek dünyanın en iyi boksörü olmayı başarmıştır. Spor ve aile hayatında zirveye ulaşan Adonis, eskiden boks dâhisi olarak görülen çocukluk arkadaşıyla karşılaşınca işler değişmeye başlar. Hapisten yeni çıkan ve kaybedecek bir şeyi olmayan Damian, Adonis'le karşılaşmak için hazırdır. Ancak ikili arasında yaşanacak olan karşılaşma bir boks maçından öte olacaktır.



Hayata Röveşata Çeken Adam

Flimin Türü: Dramatik komedi, Dram, Komedi

Flimin puanı: 6,6

Yönetmen: Michael B. Jordan

Oyuncular: Tom Hanks, Mariana Treviño, Rachel Keller, Manuel Garcia-Rulfo

Süre: 2s 7dk

Flimin konusu: Fredrik Backman'ın aynı isimdeki romanından uyarlanan film emekli ve huysuz bir adam olan Otto'nun hayatını konu almaktadır. Eşini kaybeden ve günlerini eşinin mezarını ziyaret ederek geçiren Otto'nun en büyük eğlencesi komşularını yargulamak ve eleştirmektir. Mahalledeki tüm komşularını bıktıran Otto'nun hayatı yan dairesine taşınan hayat dolu bir çift ile değişir. İkili arasında yaşanan kıyasıya rekabet zaman içerisinde beklenmedik bir dostluğa dönüşecektir.



Taksi Şoförü

Flimin Türü: Dram, Polisiye

Flimin puanı: 6,6

Yönetmen: Martin Scorsese

Oyuncular: Robert De Niro, Jodie Foster, Harvey Keitel, Cybill Shepherd, Albert Brooks

Süre: 1s 55dk

Flimin konusu: Vietnam Savaşından ülkesine dönen ve savaşın etkilerinden kurtulamayan Travis geceleri taksi şoförlüğü yapmaktadır. Gece boyunca şehrin sokaklarındaki adaletsiz dünyayı gözlemleyen Travis, kendi hayatındaki başarısızlıklar ve saplantılı aşkından beklediği karşılığı bulamaması sonrasında bir kırılma yaşar. Eline aldığı silahıyla bu kirli ve şiddet dolu dünyaya karşı koymaya çalışan Travis, bir hayat kadınının hayatını kurtarmaya kendisini adayacaktır.



KİTAP ÖNERİSİ

Kitap Adı: Büyük Umutlar

Yazar: Charles Dickens

Sayfa Sayısı: 213

Özet: Victoria döneminin en iyi romancısı olarak kabul edilen, tam adı Charles John Huffam Dickens'ın 1860 yılında kaleme almış olduğu başarılı roman Büyük Umutlar, İngiliz edebiyatı klasiğidir. 19. Yüzyıl İngiltere'sine ayna tutan, sosyal eleştiri mahiyetinde yazılmış bu roman tam anlamıyla Victoria dönemini anlatmaktadır. Roman kahramanı Pip'in düşünce yapısının büyük bir incelikle ele alınarak yazıldığı bu romanda çağın gerçekleri ve değerinin yanı sıra bireylerin de düşkünlükleri, başarısızlıkları anlatılmaktadır. Zor bir çocukluk geçiren Pip'in yaşadığı köyde başlayan olaylar örgüsü ile Pip'in yaşadığı zorluk, maceralar ve toplum gerçekleri ele alınmaktadır.

CHARLES DICKENS

BÜYÜK UMUTLAR



Çeviri: NİHAL YEĞİNOBALI



Kitap Adı: Kardeşimin Hikayesi

Yazar: Zülfü Livaneli

Sayfa Sayısı: 120

Özet: 2013 yılında en çok satan kitap olarak "Aşk, bir uçurum kıyısında gözü bağlı yürümektir." sloganıyla yayımlanan, Ömer Zülfü Livaneli imzalı roman birçok durumun derinden incelendiği bir Türk edebiyatı romandır. Psikolojik, aşk, cinayet konularından oluşan kurgu romanın, kitap kapağı René Magritte'nin ünlü eseri 'Aşıklar' olarak seçilmiş. Sakin bir köyde genç bir kadının cinayete kurban gitmesiyle romandaki olaylar başlar. Emekli bir mühendis ve gazeteci genç bir kızın tanışmasına vesile olan bu cinayetle olay örgüsü devam eder. Modern bir Binbir Gece Masalı'nı anımsatan sürükleyici ve sarsıcı bu serüvende insan ruhunun karmaşıklığı, karanlığı, psikolojik bir derinlikte anlatılmıştır.

DÜNYA KEDİLER GÜNÜ



HALFETİ

17 Şubat 1992'den itibaren her yıl dünyanın birçok ülkesinde, insanlarla kediler arasındaki bağı kuvvetlendirmek ve kedilerin sorunlarına yönelik farkındalık yaratmak amacıyla Dünya Kediler Günü kutlanır. Tüm hayvanların aynı değeri hak ettiği ve aynı yaşam şartlarına sahip olması gereken dünyada hayvan sevgisi oldukça önem arz ediyor.

Geçmişten günümüze kadar hemen her toplum kedileri sever ve aileden biri olarak görür. Bu sevginin temelinde geçmişte kedilerin tahıllara dadanan kemirgenlere göz açtırmamasıydı. Günümüzde ise toplum kedileri arkadaş gibi benimsemiş hatta aile bireylerinden biri olarak kabul etmiştir. İnsanlar birçok kediye sıcak bir yuva ve güzel bir bakım sunmaktadır. Fakat bir de sokakta yaşam mücadelesi ile uğraşanlar var. Dünya Kediler Günü'nün asıl amacı ise sokakta zorlu yaşam koşullarında hayatta kalmaya çalışan kediler için bir şeyler yapabilmektir. Bu kediler bizler için bile bir şeyler yapabiliyorken biz neden yapmıyoruz?

Geçmiş yıllarda Norveç'te yayınlanmış bir haberde; sahibi ile birlikte yaşayan kedi evden çıkmayı ve sahibin yanından biran olsun ayrılmak istemiyordu kedinin tuhaf hareketlerinden şüphelenerek doktora giden kadına kanser teşhisi konuldu. Erken teşhis sayesinde kadın kanseri yenebildi. Kedilerin insana bağlılığı bu derece kıymetliken neden onlara hakları olduğu yaşamı sunmuyoruz? Şahit olduğumuz bir diğer çok yakın tarihteki deprem felaketinde bir kedinin, sahibinin olduğu bölgeyi arama kurtarma ekiplerine belli ederek onların hayatını kurtarmasını sağladı. Böyle birçok örnek verebiliriz. Onlar kadar bizde onlara yardım edebilir sokakta kalan ve zor bir hayat mücadelesi veren kediler için en azından kedi evleri yaparak kış aylarının soğuşundan onları koruyabilir ve düzenli olarak onları besleyebiliriz. Onların pek de anlamadığı ama toplum ve kedi severler için anlamlı olan Dünya Kediler Günü için bu farkındalığı sağlayabiliriz.

Kaynaklar;

<https://www.bbc.com/turkce/haberler-dunya-56099552>



GEZİ- KÜLTÜR KÖŞESİ

ROMA HAMAMI

Bugün sizlere Ankara Ulus'ta bulunan milattan sonra 212-217 yıllarında yapılan Roma Hamamından bahsedeceğim. Başkent'in önemli kültür hazinesi olarak bahsedilen bu tarihi yer Roma İmparatorluğu döneminde yapılan en büyük hamamlardan biri olma özelliği taşıyor. Roma Hamamı'nın girişi, sütunlu bir revak kalıntısının çevrelediği spor alanına açılıyor. Bu revaklı avluda 128 mermer sütun ve Roma devrindeki Ankara'dan toplanan yazıtların oluşturduğu zengin bir koleksiyon sergileniyor. Hamama su kaynağı sağlayabilmek için 40 kilometre uzaklıkta bulunan Elmadag'dan taş bloklarla su taşınarak yaklaşık 100 bin kişiye hizmet verildiği biliniyor. Günümüz de Roma Hamamı olarak adlandırılan bu ören yerinin bir höyük olduğu, aşağıdan yukarıya doğru Frig, Roma, kısmen Bizans, Selçuklu ve Osmanlı Döneminden yerleşim gördüğü anlaşılmıştır.1997-2001 yılları arasında yapılan çalışmalar sonucunda açık hava müzesi görünümüne kavuşturulan tarihi mekânda, başkentten farklı bölgelerinden getirilen yaklaşık bin eser, mezar stelleri, kitabeler ve mimari parçalar ziyaretçiler için sergileniyor. Ören yerinde bulunan bu eserler mezar stelleri, kitabeler ve mimari parçalar şeklinde olmak üzere üç ana gruba ayrılıyor. Sergilenen eserlerden mezar stellerinin çoğunluğu Roma ve Bizans dönemlerine ait. Yazıtlı bloklar ise genellikle kitabeler ve mil taşlarından oluşmakta. Bunlar, Ankara'nın bu dönemleri ile ilgili bilgiler de içeren eserler. Diğer eserler arasında ise sütun başlıkları, sütun kaideleri ve diğer küçük mimari parçalardan oluşmaktadır.

Bu önemli tarihi hamamı ziyaret etmek isterseniz haftanın yedi günü açık ve alanlarda, ziyaretçilerin rahat bir şekilde gezebilmeleri için gezi parkurları ve çevre düzenlemeleri gerçekleştirilmiş.

Kaynaklar;

<https://kvmgm.ktb.gov.tr/Eklenti/90834,ankara-roma-hamami-ve-acik-hava-muzesipdf.pdf?0>

<https://turkishmuseums.com/museum/detail/1948-ankara-roma-hamami/1948/1>



KAMPÜS NE DİYOR ULUSLARARASI ÖĞRENCİLER



Ali basil Mohammed | Fashion Design

1. What is your department? And what do you think about your profession?

My department is Fashion Design; my profession is beautiful and requires spiritual creativity and a few artistic touches.

2. What do you like most about Atilim University?

I love the fact that they pay a lot of attention to sports, particularly football, I am a football player myself and I enjoy playing a lot.

3. What kind of activities are you doing in the campus?

Of course, the university is a place to take my classes and study, other than that I go to the campus gym every day. I love the idea because we as students don't have time to go to a gym while studying so I can go to the one in college whenever I have a break. It's a lot more efficient than going to a separate gym.

Hajir Obaidi | Graphic Design

1. What is your department? And what do you think about your profession?

I am studying Graphic Design and I think this occupation has a lot of opportunities for me in the future like the Photoshop field for example, I am good at it and this field would be so fun to practice.

2. What do you like most about Atilim University?

What I like most about Atilim university is the diversity and how I can feel like home when I am interacting with teachers because of the language that we share which is English

3. What kind of activities are you doing in the campus?

Since my department is graphic design, I participate in many art activities Like designing different kinds of sketches each week where the best design would be displayed in our classroom and hung on the wall of the class for years as a good example of great work.



Ali Alabdullah | English language and literature

1. What is your department? And what do you think about your profession?

My department is English language and literature, as of all this section particularly is pretty much perfect for me and suits my needs for foreign languages and cultures.

2. What do you like most about Atilim University?

I like the way it is designed and how it is well manufactured to suit all the students' needs.

3. What kind of activities are you doing in the campus?

In general, I like to get in touch with other students and get the opportunity to develop my knowledge of other individuals' cultures and lifestyles.

MEZUNLAR NE DİYOR?

SERDAR ANIL DEMİRBAŞ /Mekatronik Mühendisliği 2022 Mezun:

1- 2022 yılı özel ve çalışma hayatınız açısından nasıl bir yıl oldu?

2022 benim için oldukça yorucu bir yıldır. Hele ki 2022'nin ilk yarısı çok şey yaşadım. Âşık oldum, amcamı kaybettim okulumun son döneminde part-time çalıştım ve dahası. Hepsinin üstüme çullandığı bu dönemde bazen hocalarım, bazen iş arkadaşlarım çoğunlukla da okul arkadaşlarım bana oldukça destek oldu. Özetle 2022 yılı hem özel hayatım hem de çalışma hayatım açısından oldukça yoğun geçti. Yeni girdiğim işimde yeni insanlarla tanışmak, iş hayatını adım adım tanımak ister istemez özel hayatımı da etkiledi. Bu etkiler olumlu veya olumsuz olmakla beraber her şekilde bana çok şey kattığını düşünüyorum.

2- 2023 yılından beklentileriniz nelerdir?

Aslında 2023 yılından beklentim daha fazlaydı. Ta ki 2023 yılı 2022'den daha hızlı ve yoğun başlayana kadar. 2023 özel hayatım tarafında daha iyiye gitse de iş hayatım oldukça yoğunlaştı. Zaman zaman pes etmenin eşiğinden döndüm. Felaketler, ekonomik sıkıntılar derken her şeyin bir gün düzeleceğini umuyorum, ve doğruyu söylemek gerekirse, hayatımın şuan gayet stabil ama zaman zaman yorulsam da çoğunlukla keyifli geçmesi sebebiyle 2023'ün sonlarına doğru çok daha iyi bir durumda olacağıma inanıyorum.

3- Atılım Üniversitesi'nde öğrenci olduğunuz yıllarda okul ile ilgili unutamadığınız bir anınız var mı?

Aslında okul yıllarını özler durumdayım. Oldukça fazla keyifli anı ve güzel dostlar edindim. Ama en güzel anımı sorarsanız, Arkadaşlarım ile katıldığım Teknofest yarışması diyebilirim. Kocaeli'nde geçirdiğimiz o 1 haftanın ve onun öncesindeki koca bir hazırlık sürecinin ne kadar yorucu geçtiğini anlatamam. Belki de hayatımda hiç bu kadar yorulup yılmamıştım. Fakat bu durum ne kadar yorucu ve bezdirici olsa da bir o kadar keyifli ve unutulmazdı. Bu günleri güzel hatırlamamı ve keyifli bir anı olarak anımsamama neden olan dostlarıma gerçekten minnet borçluyum.



TUĞÇE BERBER/ Halkla İlişkiler ve Reklamcılık 2020 Mezun

1- 2022 yılı özel ve çalışma hayatınız açısından nasıl bir yıl oldu?

2022 benim için 'yeni başlangıçlar' yılıydı. Yüksek lisansa girdikten sonra özellikle yoğun ders tempoları, tez yazma, yeni bir iş, yeni çalışma ortamı ve iş arkadaşları, yeni sorumluluklar, yeni hedefler ve yeni heyecanlar... Tüm bunlara aynı zamanda adapte olmak ve yürütebilmek için kendimden çok feragat ettiğim bir yıldır. En büyük mutluluk kaynağım ise mezun olduğum okula bir çalışan olarak dönmek diyebilirim... Şu an Kariyer Planlama ve Ortak Eğitim Koordinatörlüğü'nde Uzman Yardımcısı olarak görev yapıyorum. Öğrencilikten bir çalışana dönen kariyer yolculuğuma, yuvama tekrar dönmenin mutluluğu ve gururu içinde tam motive bir şekilde devam ediyorum. Dönüp geçen seneye baktığımda hem özel hayatım hem de çalışma hayatım için dolu-dolu geçirdiğim, birçok deneyim elde ettiğim sadece çalışarak tatilsiz yoğun bir sene görüyorum ve deneyimlediğim her şey için oldukça gururluyum. Her geçen senenin bir öncekinden daha dolu-dolu, mutlu ve bol kazançlı geçmesi en büyük motivasyonum. Umarım bunu 2023 yılında da gerçekleştirebilirim.

2- 2023 yılından beklentileriniz nelerdir?

Artık "Hayattan yoğun bir beklenti içine girmemek" en büyük beklentim oldu diyebilirim. Günlük rutinlerimiz arasında planlarımızı yaparken aslında hayatın da bizimle planlarının olduğunu ilk iki ay içerisinde oldukça üzücü bir şekilde yaşadık. Üst üste gelen ve ülkece etkilerini derinden hissettiğimiz üzücü olaylardan sonra artık tamamen kayıpsız ve yarasız bir yıl geçirmeyi diliyorum.

3- Atılım Üniversitesi'nde öğrenci olduğunuz yıllarda okul ile ilgili unutamadığınız bir anınız var mı?

Halkla İlişkiler ve Reklamcılık bölümü 3. sınıf birinci dönemdeyken, bölümümüzün meşhur zorunlu derslerinden birini yükseltmeye almıştım. Dersin mantığının zor ve uzun bir zamanda oturduğunu bir önceki yıldan bildiğim için ilk haftadan tekrarlarımı yaparak derse çalışıyordum. Dersin finaline yine birkaç hafta öncesinden çalışmaya başladım ve final günü öncesindeki gece bölüm arkadaşım ile sabahlarken birden aydınlanma yaşadık. Saat 05:00 suları eğer şimdi uyuyup sabah 09:30'daki finale uyuyakalma ihtimalimize karşı birden hazırlanıp okula gitmeye karar verdik. Saat 05:00 gibi evden çıkıp okula gelmeye çalıştık, yollar kaygan ve buz tutmuş bir de sis kaplamıştı her yeri. O zorlu yolculuktan sonra okula vardığımızda nizamiyedeki güvenlik görevlilerin bakışını hala unutamıyorum :) Kütüphane arkasındaki otoparkta birkaç saat daha çalışıp arkadaşım ile arabada uyuduk. Okulda sadece güvenlik görevlileri, biz ve köpekler vardı :) Araba koltuğunda elimizde notlarla bayılmamak için uyuklayarak saat 09:00 gibi çevredeki öğrencilerin seslerine uyandık ve sınava geç kalma korkusuyla birden kendimizi sınıfta bulduk. O günü hala unutamıyorum.

GÖRKEM KOÇ/ Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon 2022 Mezun

1- 2022 yılı özel ve çalışma hayatınız açısından nasıl bir yıl oldu?

2022 yılı özel hayatım bakımından hayatıma mesleki ve yeni bakış açıları edindiğim bununla beraber bana katkıları olan yeni arkadaşlıklar edindiğim bir yıl oldu. Bunun yanı sıra çalışma hayatımda ise öğrencilik dönemimde süpervizörlüğümü yapan Fzt.Erdem Mandacıoğlu ile mesleki alanda yeni bir bakış açısı katarak, insanlara faydalı olabilecek bir klinik açma kararı alıp bunu gerçekleştirdik. Klinik hayatımın başlangıcı ile beraber hayatıma giren ve fizyoterapi alanında kendini kanıtlamış olan Fzt.Yelda Pekbay ile beraber çalışma fırsatını yakalamış oldum.

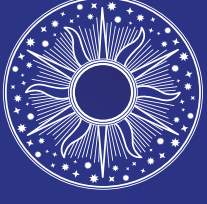
2- 2023 yılından beklentileriniz nelerdir?

Bu yıldan beklentim ilk olarak ülkemizde gerçekleşen depremlerin son bulması ve bu zamana kadar depremden etkilenen tüm canlıların sağlıklarına kavuşmalarını ve bir an önce yaralarının sarılmasını diliyorum. Bir sağlık çalışanı olarak da ihtiyacı olan her bireye elimi uzatıp onların kalplerine dokunmak istiyorum.

3- Atılım Üniversitesi'nde öğrenci olduğunuz yıllarda okul ile ilgili unutamadığınız bir anınız var mı?

Atılım Üniversitesinde biriktirdiğim anılarımı kaleme alsam yazmakla bitmeyecek anılar var ama ilk olarak aklıma gelen tabi ki Sağlık Bilimleri Fakültesindeki pratik sınavlarımız. Her yıl bu anı heyecanla ve stresle bekler bir o kadar da bizler için keyifli geçen pratik sınavlara girerdik. Halen dostluğumun sürdüğü bölüm arkadaşlarım Ahmet Kağan Aslan ve Uğur Arı ile girdiğimiz pratik sınavlarda çok değerli ve hayatımızda çok büyük yere sahip olan bölüm başkanımız, Naime Uluğ Hocamıza yaşattığımız gergin ama bir o kadar da eğlenceli anları hatırlıyorum. O anlar bizler için hiç unutulmaz ve özeldi.





BURÇOLOJİ



KOÇ

21 Mart – 20 Nisan

Sevgili Koç'lar ve yükselen Koç'lar, bu ay başından itibaren çalışma hayatınızda gerçekleşecek olan pozitif açı sayesinde maddi konularda yükseliş yaşayacaksınız. Bu durum çalışma hayatınızı daha da aktif bir hale getirecek. Hedefinizden şaşmak isteyeceğiniz bir döneme giriyorsunuz sevgili koçlar. Aman dikkat! Bu değişim sizlere yarayabilir, bildiğiniz görüşten şaşmayın... Aşk ilişkilerinizi gözden geçirmeniz gerekecek. İlişkinizde neler eksik geliyorsa bir bir ortalığa döneceksiniz. İş ve aşkı birbirine karıştırmamanız gerek. Aksi takdirde mesleki emeklerinizin aşk hayatınızın önüne geçmesiyle birlikte sorunlar birikebilir. Duygularınızın karmaşası çevrenizi de etkiliyor. Dost, aile ve aşk ilişkileri içinde olduğunuz insanların da kafası karışık halde olabilir. Kariyer anlamında istediğiniz yükselme dönemine girmiş bulunmaktasınız. Olumlu açların getirisi, olumlu pozisyonlar olsa gerek! Sıra hedeflerinizde, sizi tek tek yönlendirecekler. Çok çalışmak bir yana, çok kazanacağınız bir döneme giriyorsunuz. Sınırlarınızı unutun, çoklu değişim sizi bekliyor. Kararlı olduğunuz konular sizleri hayal kırıklığına uğratabilir. Sosyal hayatınızı aktifleştirmenin tam zamanı. Kendinizi, daha iyi hissedeceğiniz ortamlarda bulacaksınız. Bu sosyallik, aşk çanlarını ardından kapınızı çalacak. Kendi yaşamınızla alakalı yeni deneyimler elde edeceksiniz. İsteddiğiniz önünüze gelecek adeta. Dilekleri doğru dilemeye dikkat! Ciddi ilişkiler ve adımlar için uygun zaman dilimi olabilir. Sağlık gezegeniniz Merkür bu ay, Oğlak ve Kova burcunda seyir halinde olacak. Sinir sisteminize ekstra özen göstermeniz gerekir ki tadınız kaçmasın. Uyku planınızı yeniden yapmalısınız. Vitamin takviyelerini unutmamak için alarmlar kurulsun. Enerjinizi doğru kullanmayı unutmayın sevgili Koç'lar!



TERAZİ

23 Eylül – 22 Ekim

Sevgili Terazi'ler ve yükselen Terazi'ler, yakın çevrenizden alacağınız güzel haberlerle bu aya başlangıç yapacaksınız. Güzel haberler bilgi niteliği taşıdığı için yol haritanızı ona göre çezeceksiniz. Hafta ortasında iş konusunda dikkatli olmanız gereken konular gündeme gelecek. Detaycı yaklaşmanız gereken işlerle meşgul olma vakti! İş stresinden sağlığı göz ardı etmemek lazım. Yeme ve içmelere dikkat etmeniz gereken bir döngüdesiniz. Ruh haliniz agresif ve gergin olabilir. Rahatlamak için size iyi geleceğini düşündüğünüz methodlara başvurabilirsiniz. Kariyer anlamında kafanızda bir sürü tilki dönüyor gibi... İş/Okul arkadaşlarınıza yardım etmek anlamında fazla çaba göstereceğinizi düşünmekteyim sevgili Terazi'ler. Hislerinizin çıkacağı dönemlerdesiniz bu yüzden işleri sezgisel yürütmek sizin açınızdan avantaj haline gelebilir. İş başvuruları yapanlar, güzel haberleri duymaya az kaldı! Merkür'ün Koç burcuna geçmesiyle, ilişkileriniz kuvvetlenecek ve duygusal konularda atak yapacaksınız. Güçlü önsözler sayesinde, güvenli alanınızı koruyacaksınız!



BOĞA

21 Nisan – 20 Mayıs

Sevgili Boğa'lar ve yükselen Boğa'lar, bu ay işlere ciddiyet vermek için doğru bir zaman. İş teklifleri kapıda! Öncesinde çok sıcak bakmasanız da sonrasında sizi içine çekecek bir iş gündeminizde olacak. Bu ay ruhsal evinizde bulunan Jüpiter'in, sizlere vereceği pozitif güç sayesinde hedeflerinize uygun adımlarla ilerleyebileceksiniz. Değerli Boğa'lar ilgi alanlarınızda değişiklik yapmaktan kaçmayın. Yeni konulara ne kadar ilgi gösterirseniz bir o kadar fırsat ile karşılaşacaksınız. Eğlenceli tarafınızı bir süre sakınleştirme vakti! Olayları ciddiyetle değerlendirmek, gelecekte sizlere avantaj olarak geri dönecek. Özellikle bu ay sosyal avantajları değerlendirip, arkadaş gruplarını bir araya getirme durumu söz konusu olacak. Adeta kaybolmuş puzzle parçaları yerine oturacak ve hepsi sizlerin sayesinde gerçekleşecek. Çevrenizi, kendi potansiyel yaşantınıza uyarlamakta oldukça başarılısınız. Ortak etkinlikler içinde bulunacağınız yeni bir insanla tanışma söz konusu olabilir. Takıntılı yönünüzü aktifleştirecek olan bu insanla, hızlı bir aşka hazır olun! Kendinize her açıdan önem gösterdiğiniz parılınızdan belli oluyor. Estetik müdahaleler için doğru bir dönem olmamasına karşın isteyen herkes cesaret edecek gibi görünüyor. Aniden hayalini kuracağınız yurt dışı planınıza adım atmak için uygun zamanlama. Katılacağınız toplu organizasyonlarda, herkesin düşüncesini benimsememeye önem göstermenizde fayda var. Kendi bildiğiniz hayallerden ve yollardan şaşmayın! Kimsenin sizi büyülemesine izin vermeyin değerli Boğa'lar!



AKREP

23 Ekim – 21 Kasım

Sevgili Akrep ve yükselen Akrep'ler, finansal konular gündeminize oturmuş durumda. Bu ay başında almış olduğunuz kararlarınız önümüzdeki süreçlerde meyve vermeye başlayacak. Maddi konulara odaklanmanızla birlikte olumlu telkinler sayesinde keyfiniz yerine gelecek. Siz yinede yatırım yaparken dikkatli olun sevgili Akrep'ler. Duygusal bağ kurduğunuz insanların sizlerden akıl almak isteyecekleri bir dönem olacak. Enerjiniz oldukça yüksek fakat siz yinede gergin etkilerden kaçınıp, kendinizi frenleyin... Aşkı dileyip, aşkı isteyen Akrep'ler için oldukça olumlu gelişmeler yaşanabilir. Hatta geçmişe dönüp bakmadan ilerleyebileceğiniz yeni yollara adım atmış sayılırsınız. Onarmanız gereken duygu durumları halen mevcut olsa da üstesinden geleceksiniz. Merkür'ün Koç burcuna geçmesiyle birlikte, iş hayatınızla alakalı hızlı döngüleri de yakalamak zorunda olacaksınız. Somutluğun üstüne düşeceğiniz bu dönemde, arayışlarınız gerçeklik kaygısından ibaret olmamalı sevgili Akrep'ler.



İKİZLER

21 Mayıs – 21 Haziran

Sevgili İkizler ve yükselen İkizler, mantığının konuştuğu her an kendinize akıllı insanları çekmeye başlıyorsunuz. Bu ay oldukça bereketli görünüyor. Sınırlarınızı pozitif yönde zorlayacak yerlerde bulunacaksınız. Yaratıcılığınızı sergileyeceğiniz ortamlar oluşmaya başlamış bile. Bu ay başarı hep sizinle olacak. Siz yeter ki korkmayın! Ortak çalışma yapacağınız insanların enerjilerine dikkat. Bu dönem, akademik başarı adımları atmak için uygun. Ne yarım kaldıysa veya hiç başlamadıysa şimdi niyet et! Kendi alanınızda mevcut olan insanlarla sağlam bir güven alışverişiniz var. İş birliklerine doğru adeta koşacaksınız. Kazançlarınızı biriktirmenin yolları üzerine düşünün derim... Duygusal anlamda daha detaylı düşünmeye başlıyorsunuz. Yanlış ilişkiler seçmeye yatkın bir zaman dilimindeyiz. Enerjinizi rahat bırakın ve doğru kişinin size ulaşmasına yardımcı olun. Bu ay zaman kavramınıza dikkat etmeniz gerekiyor. Olmayan ilişkileri öldürmeye çalışmak için pilinizi tüketmeyin! Zaten bulunduğunuz her yerde aşk enerjisini belli ediyorsunuz. Kendinizi daha ferah ve özgür hissettiğiniz bir dönemdesiniz. Düşüncelerinizle etrafınızı büyülemeye devam sevgili İkizler!



YAY

22 Kasım – 21 Aralık

Sevgili Yay ve yükselen Yay'lar, bu ay enerjiniz yüksek olacak fakat gün ortalarında ani enerji değişiklikleri meydana gelebilir. Sağlığınıza odaklanmak ve sağlıklı alakalı konuların üzerine gitmek için uygun zamanlama. Bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için arayışlara girseniz iyi olur. Vaktinizi sevdiğiniz insanlara ayırmak sizlere iyi gelecek. Zorlu dönemlerden geçen Yay'lara müjde! Beklentilerinizle beraber yükselişleriniz de doğru orantılı artacak. Aile ortamında ufak gerilimler yaşayabilirsiniz. Verdiğiniz tepkilerin doğru zamanlamaya ait olduklarından emin olun. Düşündüğünüz konularda dileklerinizin kabul olması çok yakın. Rüyalara dikkat! Hatırladığınız ne varsa uyanınca kağıtlara dökün. Gördüğünüz ve düşündüğünüz her şey ortalığa dökülecek. Karnınızı şişerecek yeme ve içme aktivitelerine çok düşeceksiniz, şimdiden iyi eğlenceler Yay'lar. İş, aşk ve arkadaşlık hakkında güzel gelişmelere merhaba diyeceksiniz!

ALMİRA TAMARA BİLİCİ | MUHABİR

**YENGEÇ****22 Haziran - 22 Temmuz**

Sevgili Yengeç'ler ve yükselen Yengeç'ler, bu ay gündelik telaşlarınız oldukça fazla görünüyor. Yaptıkça bitmeyen işlere merhaba diyorsunuz adeta... Sağlığınıza oldukça düşkün gözüküyorsunuz. Aman dikkat! Bedensel ağrılarınız artmaya başlayacak. İçinizde değişik yerlere ve seyahatlere karşı bir sempati duygusu var. Sizi yanıltabilecek durumlar ortaya çıkabilir. Hukuki açıdan beklentiye girmeyin derim... Hayal kırıklıkları çok mümkün gözüküyor. Kendinizi işinize adanmak istediğiniz bir dönemdesiniz. Kariyer anlamında çatışmalar yaşamamak için gerektiği gibi tepki göstermekten bir süre kaçınalım derim. Sezgisel yanınız size ne yapmanız gerektiğini fısıldayacak. Kendi benliğinize güvenin! Çevreniz tarafından uygulanan manipülasyona karşın bir farkındalık yaşamaya başlamışsınız. Sizlere karşı hissettirilen yoğun kıskançlık duygusundan, enerjinizi koruyun. Bu ay alınganlık ve yanlış anlaşılmalara için müsait bir açı var. Çok fazla önemsemezseniz hasarsız bir şekilde atlatabilirsiniz. Sosyal çevrenizde hızlı bir hareketlenme olacak. Yaklaşık 1 ay boyunca seyahat ve eğlence planları yapmaya oldukça meyillisiniz. Bu sosyal aktiflik, sizlere kariyer anlamında güzel kapılar açacak. Önümüzdeki 2 haftaya dikkat!

**ASLAN****23 Temmuz - 22 Ağustos**

Sevgili Aslan'lar ve yükselen Aslan'lar! Bu ay maneviyat ön planda... Ailevi konulara artan ilgi ve yakınlaşmalar gündeminizde olacak. Aşk hayatınıza yeni detaylar eklenecek ve sizi mutlu eden yakınlaşmalar yaşanacak. Hafta içi bulunacağınız ortamlarda bazı hayal kırıklıkları yaşayabilirsiniz. Çevrenizi sadeleştirme vaktiniz geldi! Yakın arkadaşlarınıza yardım etmek gündeminizde olacak. Ufak tefek finansal konularda destek olacaksınız. Sonradan sıkışan siz olabilirsiniz. Bu yüzden temkinli dağıtmakta fayda var. Haftanın son günü üzerinize çöken stres bulutunu görmezden gelin. Yoksa çatışmalara sebebiyet verebilir. Para harcama isteğinize engel olamayacağınız bir döneme girdiniz. Kendiniz veya çevreniz için mantıklı yatırımlar yapmak dışındaki harcamalardan kaçınmanızda fayda var. Kariyerinizde kendinizi göstermek için 3 haftalık bir süreniz var. Siz farkında olmadan bile yapacağınız işlerin takdir toplaması söz konusu. Duruşunuzla ve görüntünüzle dikkat çekeceğiniz bir dönemdesiniz. Auranız oldukça yüksek ve bu enerjii alan çevreniz gözlerinizi sizden alamayacak. Eş, sevgili ve aile tarafından aranıza buzlarınınız olduğu insanlarla anlaşmazlıklarınız çözülecek. Şaşıracığınız adımlar alacaksınız. Hayalini kurduğunuz şartlara çok yaklaşacaksınız. Neyi, nasıl istediğinize dikkat sevgili Aslan'lar!

**BAŞAK****23 Ağustos - 22 Eylül**

Sevgili Başak'lar ve yükselen Başak'lar, bu ay gündeminiz ailevi konular... Aile hayatınızda ne yapılması gerekiyorsa sizler artık adım atacaksınız. Birliktelik yaşadığınız insanlarla topluluk ortamında sıkıntı yaşayabilirsiniz. Mars'ın Neptün'le olan dik açısı toplumsal konularda ve kariyer alanlarında yaşanabilecek sıkıntılara işaret ediyor. Özellikle bu ay, sevdiğiniz insanlarla tartışmalara girmemeye özen gösterin derim. Yoksa üzülen siz olacaksınız. Enerji alanınızı kısıtladığınız için bu hafta devreye girecek olan sinir, stres ve kaygı durumlarını hissetmekte zorlanacaksınız. Acısı sonradan çıkabilir sevgili Başak'lar, kendinizi kasmayın! Yurt dışı bağlantılı işleri olan Başak'lar ise bu ay çok yorulacak. Hem iş hem seyahat derken arkanıza yaslanıp bir keyif kahvesi içmeniz imkansız gözüküyor. Farklı kültürlere ve farklı deneyimlere açık olduğunuz için kendiniz için yapacağınız her şeyin karşılığını fazlasıyla alacaksınız. Dil ile alakalı eğitimler, işle alakalı paneller ve eğitim alanında yeni ortamlara adım atmak için süper zamanlama. Şanslı Başak'lar, emeklerinizin karşılığını almak bir yana, dileklerin bir bir kabul oluyor. Aklınız çok hızlı çalışacak ve lider yönünüzü devreye sokacaksınız. Son bir dilek daha tutup, mumu üfleyin sevgili Başak'lar!

**OĞLAK****22 Aralık - 19 Ocak**

Sevgili Oğlak ve yükselen Oğlak'lar, bu aya isteksizlikle gündeminizi vuruyorsunuz. Çok fazla beklentiye girmemekte fayda var. Hayat zaten sizin tarafınıza doğru akacak. Biraz uzaktan izleme vakti! Beraberlik yaşadığınız insanlar, iş arkadaşlarınız ve aile bireyleriniz bir sorunla karşı karşıya kalabilir. Beklediğiniz maddi ve manevi destekleri bir süre göremeyebilirsiniz. Dilinizin kemiğinin olmayacağı olayların içinde kendinizi bulabilirsiniz. Sosyal medya kullanımına dikkat edin! Düşündüğünüz şeyleri doğru ifade edememe gibi durumların içinde bulabilirsiniz kendinizi. Sanatsal tarafınıza fırsat vermek için ideal bir dönemdesiniz. Kaleminiz ve fikirleriniz oldukça etkili birikimler ortaya çıkartabilir. Yakın çevrenize karşı radarlarınız ön planda olacak. Düşündüğünüz konularda haklı olduğunuzu kendinize kanıtlayacaksınız. Aşk yaşamak için keyifli zamanlama! Önünüzdeki 3 haftalık süreçte, vakit geçirme isteğiyle beraber gündemdeki birliktelikleri ciddiyete taşımak için zemin oluşturmak isteyebilirsiniz. Eğitim hayatı hakkında endişeli olan Oğlak'lar için müjde! Cesur adımlarla büyük başarılar elde edeceksiniz. Kendinizi de ihmal etmeyin ve ödüllere açık olun. Güzel dilekler dilemeyi unutmayın sevgili Oğlak'lar.

**KOVA****20 Ocak - 18 Şubat**

Sevgili Kova ve yükselen Kova'lar, sosyal çevrenizin revaçta olduğu bir döneme başlangıç yaptınız. Dostlarınızla birlikte yapacağınız planlarla dönemi taçlandıracaksınız. Biraz kendinizi dinlemeniz gerekecek. Kalabalık ortamlar bazen, bazı duyguların yaşanmasına engel olabilir. Odağınız kendiniz olsun! Mars ve Neptün'ün dik açısı hafta ortasında girişim ve yatırım yapmak için uygun sinyaller veriyor. Finansal konularda sıkışmamak adına harcamalarınızda dikkatli olmanızı öneririm. Düşüncelerinizi dile getirirken yaşatabileceğiniz hayal kırıklıklarını tahmin etmeniz önemli. Sağlam temelleri sarsacak söylemleri gündeme getirebilirsiniz. Aman dikkat! Düşünerek hareket etmeyi ihmal etmemek lazım sevgili Kova'lar. Ev hayatınızda huzur bulacağınız günler yaklaşmakta. İlginizi biraz daha eve dönük yapabilirseniz, içsel anlamda huzura ereceksiniz. Yapmak istediğiniz tadilat veya dekorasyon işleri için uygun zamanlama ve aynı zamanda hayatınızı düzene sokabilmek için de bir fırsat. Hafta sonu Merkür'ün Koç burcuna yerleşmesiyle birlikte, iletişim alanında çevreyle olan bağlarınızın kuvvetlenecek. Elinizi açın sevgili Kova'lar gökten müjde yağacak!

**BALIK****19 Şubat - 20 Mart**

Sevgili Balık ve yükselen Balık'lar, hem kariyeriniz için hem eğitim alanlarınız için finansal konularda rahatlık sağlayacak pozisyonlar içinde bulacaksınız kendinizi. İş hayatınızda yaşayacağınız ufak tefek gerilimler sosyal hayatınıza da yansiyabilir. Manevi olarak gücünüzü kaybetmemeye özen gösterin. Değer verdiğiniz insanlara karşı hata yapmaya müsait bir enerji bulutu hakim üzerinizde. Ev çatısı altında, enerji hakimiyeti düşük çalışabilir. Enerjinizi tazelemek adına girişimlerde bulunmak gündeminizde olacak. Kurduğunuz hayallerin gerçekleşmesi için yapmanız gereken son bir şey kalmış. Sezgilerinize güvenin ve yapılması gereken şeyi tamamlayın sevgili Balık'lar. Sizin gücünüz hiç tükenmez, korkmayın! Dilek kapınız aralanmış vaziyette... Özel hayatınızla alakalı kendinize çekmek istediğiniz her ne durum var ise imgeleyerek bu işi başarabilirsiniz. Tartışma ve kırılganlıklardan uzak durmanız gerekiyor aksi takdirde önünüze taş koyabilecek insan ve durumlarla karşı karşıya kalabilirsiniz. Tesadüfen tanıdığınız / tanıyacağınız insanların hayatlarına dokunacaksınız. Bu durum sizin neşenizi tazelemeye yetecek. Merkür'ün keskin geçişi, maddi yönden sizlere gelecek olan paraların habercisi... Kimsenin sizi yönlendirmesine izin vermeyin ve bildiğinizden mümkün olduğunca kaçmayın. İç güdüler yalan söylemez sevgili Balık'lar!

RADIO ATILIM

ON AIR



atilimradio



atilimradio



atilimradio